

Sportcamps für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht 2024

In einem etwas anderen, polysportiven Camp steht neben viel Spiel, Sport und Spass auch Kochen auf dem Tagesprogramm. Gemeinsam lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Fachpersonen viel Neues rund um Bewegung, Ernährung und ein gesundes Körpergewicht. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die ihr Bewegungs- und Ernährungsverhalten verändern wollen.



HIPFIT-CAMP

Kanton Luzern

Dienststelle Gesundheit und Sport

07.04.-13.04.24

Flüeli-Ranft

Jahrgänge 08-14

www.sport.lu.ch/sportlager

041 228 52 76

CHF 400.-



Kanton Zürich
Sportamt

ZACK

Zürcher Adipositas Camp für Kinder
Sportamt Kanton Zürich

14.07.-19.07.24

Sedrun

Jahrgänge 08-12

www.zh.ch/jugendsportcamps

041 259 52 52

camps@sport.zh.ch

CHF 400.-

