

V o r t r a g

Raus aus der Erschöpfung - rein in die Lebenskraft



Lernen Sie in diesem Vortrag die 3 Säulen ganzheitlicher Lebensqualität. Erfahren Sie, wie sie mit Hilfe des Körpers akute Erschöpfung und Energielosigkeit lindern können, mit Mentaltechniken die Ursachen erkennen und überwinden sowie Möglichkeiten die eigene Lebensenergie aufbauen zu können.

Referent	Dennis Fröhlich, Kopfgesund® Coach & Fitnessökonom
Ort	Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Singsaal
Tag/Zeit	Donnerstag, 15.02.2024, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	Fr. 35.00

Ihre Anmeldung über die Homepage www.sekuhwiesen.ch ist rund um die Uhr möglich. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Sabine Kozlowski, E-Mail s.kozlowski@seku.ch oder Tel. 052 654 02 86, jeweils von Montag - Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr, gerne zur Verfügung.

Bitte beachten Sie die „Allgemeinen Kursbedingungen“ auf unserer Homepage.